



## **WE RUN ...WE HAVE FUN DAI VIENI A CORRERE O CAMMINARE CON NOI!**

L'Unione Marciatori Veronesi promuove e stimola l'attività sportiva con particolare riguardo a quella podistica, quale mezzo di formazione fisica e morale, incoraggiando la vita associativa e tutte le iniziative turistiche e culturali; attuare e coordinare le stesse attraverso iniziative dirette o per i gruppi associati.

L'U.M.V. si propone di tutelare l'attività ludico motoria degli associati, al di sopra di ogni interesse personale, si adopera affinché le manifestazioni rispondano ai principi di serietà organizzativa, validità tecnica, finalità non speculative.

L'U.M.V. conta un centinaio di gruppi affiliati, dislocati nell'intera provincia di Verona e anche in quella di Mantova. Vengono organizzate manifestazioni ogni fine settimana, tutto l'arco dell'anno...



**Quando corro tutti i pensieri volano via.  
Superare gli altri è avere la forza,  
superare se stessi è essere forti.**

*Confucio*

**Il gusto dello sport  
è un'epidemia di salute.**

*Jean Giraudoux*



**Cerchi una squadra? Vuoi migliorare la tua forma fisica?**

**Ti piace correre o camminare, tra la natura?**

**Ti offriamo tutto questo e tanto divertimento!**

**Vieni con noi...ti aspettiamo!**

**Sembra impossibile farcela, finche' non ce la fai!**

**SE SEI INTERESSATO/A E VUOI ALTRE INFO  
PUOI CONTATTARCI TRAMITE I SEGUENTI CANALI:**

MAIL

SITO INTERNET

FACEBOOK

INSTGRAM

[info@umvmarciare.it](mailto:info@umvmarciare.it)

[www.umvmarciare.it](http://www.umvmarciare.it) (qui puoi trovare l'elenco dei gruppi affiliati)

**UNIONE MARCIATORI VERONESI UMV**

[unione.marciatori.veronesi](http://unione.marciatori.veronesi)

**PRESIDENTE UMV: Barbara Miglioranza cell. 348 8121858**